

# Cómo prevenir la obesidad en tus hijos e hijas y evitar las enfermedades cardiovasculares y la diabetes.

Seguramente hay un miembro en tu familia que padece de Diabetes o una enfermedad cardiovascular. ¿Sabías que estas enfermedades están muy estrechamente relacionadas con la obesidad? En efecto, existe evidencia científica que demuestra que la obesidad infantil, si no se controla, predispone a la obesidad en la adolescencia y una vez en esta etapa de la vida, se tendrá un 90% de probabilidad de ser un adulto con obesidad, y con ello una mayor predisposición a las enfermedades antes mencionadas

Por ello es muy importante que si tu hijo o hija está en riesgo de padecer obesidad, ya sea por herencia biológica o cultural, busques las alternativas con base científica que ayuden a prevenir este importante problema de salud pública.

Healthy Nutri Camp es una opción que un grupo de instituciones y organizaciones ponen a tu alcance para contribuir a que niños y niñas de 6 a 12 años vivan una experiencia divertida, segura, fuera de casa, por una semana en un ambiente ecológico, atendidos por expertos profesionales y certificados en el manejo del peso, y en desarrollar un estilo de vida saludable, garantizando así una mejor calidad de vida en el futuro de la niñez en México.

El modelo está avalado por la UANL a través de la Facultad de Salud Pública y Nutrición y el Servicio de Endocrinología del Hospital Universitario. Además, se integra la Fundación DIANUI y su iniciativa nacional de NIÑAS Y NIÑOS SANOS. Inicia con el campamento de verano especializado y se desarrolla por un año más de seguimiento. Aquí te presentamos las principales características. Inscribe a tus hijos e hijas, decide hoy por su salud futura, no dejes pasar más tiempo para atender su situación alimentaria, nutricional y de salud integral.



**“Nuestra contribución mejora la calidad de vida de la población en México”**



Diviértete y Cuida tu Salud **2016**

Un programa diferente y único en México y Latinoamérica

## Objetivo

Contribuir en el control del problema de sobrepeso y obesidad existente, dotando de herramientas con enfoque integral, en una inmersión divertida y segura bajo la supervisión de profesionales de salud durante una semana y durante un año de seguimiento posterior



**Dirigido a:**

**Niñas y niños de 6 a 12 años**



**Fecha**  
Del 1 al 7  
de agosto

**Cuota de Recuperación**  
\$5,000.00

**Carretera Carbonera km 13,  
Arteaga, Coahuila**

## La cuota de recuperación incluye:

- Evaluaciones médica, nutricional y psicológica
- Estudios de laboratorio
- Hospedaje y alimentación
- Personal de staff y guías
- Transportación
- Material didáctico para la orientación alimentaria
- Material educativo
- Prevención y atención médica
- Sesiones de seguimiento y reportes de resultados por un año

**Cupo Limitado • Fecha límite de inscripción 15 de Julio 2016**



**812.361.8605**



**Healthynutricamp**



**healthynutricamp@gmail.com**